



la réserve

HOTEL, SPA AND APARTMENTS

P A R I S

CARTE DES SOINS · TREATMENT MENU



Le Spa de La Réserve Paris, entre l'avenue Montaigne et la rue du Faubourg Saint-Honoré, à deux pas des Champs-Élysées, offre un écrin de sérénité et de douceur. Une piscine intérieure de 16 m, un hammam, un espace fitness, trois cabines de soin, pour une intimité précieuse, composent ce havre de paix confidentiel.

Le Spa de La Réserve Paris propose en exclusivité à Paris les soins et produits cosméceutiques de la marque Nescens-Swiss anti-aging science. Née de l'expertise du Centre de Prévention du Vieillissement de la Clinique de Genolier en Suisse, créé par le Professeur Jacques Proust, pionnier dans le domaine de la biologie du vieillissement, Nescens propose des protocoles de soins anti-âge innovants pour hommes et pour femmes et des cosméceutiques anti-âge.

Vous souhaitez lâcher prise, ressentir un bien-être profond, vous libérer du stress, ralentir les effets du temps, retrouver votre dynamisme et un teint éclatant, l'équipe des thérapeutes vous prodigue des soins personnalisés et des forfaits exclusifs.

Côté remise en forme, le choix est varié : préparation physique, cours de yoga et de Pilates, coaching sportif sur mesure, indoor ou outdoor.

Ici, le temps semble suspendu, le tourbillon de la vie quotidienne se décide enfin à ralentir. Soufflez, respirez oubliez le stress, la fatigue... Prenez soin de vous.

The Spa at La Réserve Paris, located between Avenue Montaigne and the Rue du Faubourg Saint-Honoré, a stone's throw from the Champs-Élysées, is an oasis of calm and serenity. A 16 m indoor pool, hammam, fitness area and three treatment rooms ensuring precious intimacy all combine to make this a haven of privacy.

The Spa at La Réserve Paris is the only establishment in the capital providing the cosmeceutical products and treatments of the Nescens-Swiss anti-aging science brand. Born of the expertise of the Center for the Prevention of Aging at the Clinique de Genolier in Switzerland, and created by Professor Jacques Proust, a pioneer in the the realm of aging biology, Nescens offers a range of innovative anti-aging treatment programs designed for men and women, as well as anti-aging cosmeceuticals.

Our team of therapists, well-being and beauty specialists offer exclusive personalized treatments and unique packages designed to ensure maximum relaxation, eliminate your stress, recover a deep-seated sense of well-being, slow the effects of time, and regain your energy along with a glowing complexion.

When it comes to fitness, there are a number of options: physical training, yoga and Pilates classes, and personalized sports training indoors and outdoors.

Here, time appears to stand still as the whirlwind of life finally slows down. Breathe, forget stress and fatigue... Treat yourself.



SOMMAIRE / CONTENTS

| | |
|--|----|
| Les forfaits spa / Spa packages | 07 |
| Les rituels de beauté / Beauty rituals | 09 |
| Le corps / Body | |
| Les massages Signature / Signature massages | 11 |
| Le massage bien-être / Well-being massage | 12 |
| Les massages spécifiques / Specific massages | 12 |
| Les soins cosméceutiques Nescens / Nescens cosmeceutical treatments | 15 |
| Le visage / Face | |
| Les soins cosméceutiques Nescens / Nescens cosmeceutical facials | 19 |
| Le massage Signature better-aging / Better-aging Signature massage | 21 |
| Les soins pour homme / Cosmetic treatments for men | 23 |
| La beauté des mains et des pieds / Hands and feet beauty treatments | 24 |
| Les indispensables / Essentials | 24 |
| Bien-être / well-being | 27 |
| Le petit déjeuner bien-être / Well-being breakfast | 30 |
| Restaurant Le Gabriel / Le Gabriel restaurant | 33 |
| Le Boot Camp Nescens de La Réserve Ramatuelle / Nescens Boot Camp at La Réserve Ramatuelle | 35 |
| Les programmes Nescens better-aging de La Réserve Genève / Nescens better-aging programs at La Réserve Genève | 37 |
| Informations générales / General information | 38 |



LES FORFAITS SPA

Le TRÈS Particulier

Dans une atmosphère raffinée, partagez une expérience mémorable de relaxation et prolongez votre moment de complicité par une escale gourmande.

- Séance de hammam pour deux
 - Deux massages Sur mesure 1h30
 - Pause rafraîchissante au bord de la piscine
 - Deux soins visage Nescens correction anti-âge 1h30
 - Deux "Goûters Gourmands" avec champagne Michel Reybier, créés par notre Chef étoilé Jérôme Bancstel et servis à La Pagode de Cos, uniquement le week-end OU
 - Deux déjeuners "Week-end à La Réserve" avec champagne Michel Reybier, créés par notre Chef étoilé Jérôme Bancstel et servis à La Pagode de Cos, uniquement le dimanche
- 3h

990 € / 1 150 €

Be Relax

Loin du tumulte de la vie quotidienne, une expérience de relaxation inoubliable dans une atmosphère douce et raffinée.

- Séance de hammam aux vapeurs relaxantes
 - Massage Signature déstressant 1h30
 - Soin visage Nescens prévention anti-âge 1h
 - Infusion Signature La Réserve (gingembre frais, soupçon de pomme et citron jaune) élaborée par notre Chef étoilé Jérôme Bancstel et servie à la Bibliothèque du Duc de Morny
- 2h30

400 €

NB : Les durées stipulées dans les forfaits spa concernent uniquement le temps effectif de soin, auquel s'ajoutent la séance au hammam et l'expérience gourmande dans nos restaurants.

SPA PACKAGES

Le TRÈS Particulier

Share a memorable experience of relaxation in a refined atmosphere and prolong your companionable moment with a gourmet treat.

- Hamman session for two
 - Two personalized massages 1h30
 - Refreshing break by the pool
 - Two Nescens anti-aging corrective facials 1h30
 - "Gourmet high tea" for two, created by our Michelin starred chef, Jérôme Bancstel, with Michel Reybier champagne served in La Pagode de Cos, weekends only OR
 - Two "Weekend at La Réseve" lunches with Michel Reybier champagne, concocted by our Michelin starred chef, Jérôme Bancstel served in La Pagode de Cos, Sundays only
- 3h

990 € / 1 150 €

Unwind

Far from the turmoil of daily life, enjoy a moment of unforgettable relaxation in a gentle, refined atmosphere.

- Hammam session with relaxing steam
 - Destressing Signature massage 1h30
 - Nescens anti-aging preventive facial 1h
 - La Réserve Signature infusion with fresh ginger and lemon, concocted by our Michelin starred chef, Jérôme Bancstel and served in the Duc de Morny library
- 2h30

400 €

NB: Times stipulated for spa packages refer only to the effective duration of the treatment, and do not include time spent at the hamman ot the gourmet experience in our restaurants.



Be Detox

Le secret de notre rituel detox pour un véritable bien-être intérieur et un corps tonifié.

| | |
|---|--------|
| · Séance de hammam aux vertus purifiantes | |
| · Gommage corps au sel et argiles marines | 30 min |
| · Enveloppement corps detox | 30 min |
| · Massage Signature better-aging corps | 1h30 |
| · Cocktail de légumes verts frais aux vertus détoxifiantes servi au Bar de La Réserve | |
| 2h30 | 450 € |

Detox

The secret of our detox ritual for true inner well-being and a toned body.

| | |
|---|--------|
| · Hammam session with purifying essential oils | |
| · Body scrub with salt and marine clays | 30 min |
| · Detox body wrap | 30 min |
| · Better-aging body Signature massage | 1h30 |
| · Detoxifying fresh green vegetable cocktail served at La Réserve bar | |
| 2h30 | 450 € |

LES RITUELS BEAUTÉ

Rituel Nescens

Le savoir-faire inégalé de La Réserve et de Nescens pour vivre une expérience enchanteresse pour votre capital jeunesse.

| | |
|---|-------|
| · Massage Signature better-aging corps | 1h |
| · Soin visage Nescens prévention anti-âge | 1h |
| · Soin cosméceutique mains Nescens | 1h |
| Le Rituel Nescens | 450 € |

BEAUTY RITUALS

Nescens Ritual

The matchless expertise of La Réserve and Nescens for an enchanting experience dedicated to your youthfulness.

| | |
|--|-------|
| · Better-aging body Signature massage | 1h |
| · Nescens anti-aging preventive facial | 1h |
| · Nescens hand cosmeceutical treatment | 1h |
| Nescens Ritual | 450 € |

Rituel Future Maman

Dès 3 mois de grossesse, prenez soin de vous.

| | |
|---|-------|
| · Soin visage Nescens prévention anti-âge | 1h |
| · Massage Future Maman | 1h |
| · Beauté des mains ou des pieds | 1h |
| · Infusion bien-être | |
| Le Rituel Future Maman | 440 € |

Expectant Mother Ritual

From the second trimester onwards, pamper yourself:

| | |
|--|-------|
| · Nescens anti-aging preventive facial | 1h |
| · Expectant Mother Massage | 1h |
| · Hand or foot beauty treatment | 1h |
| · Well-being herbal tea | |
| Expectant Mother Ritual | 440 € |



LES MASSAGES SIGNATURE

Massage corps better-aging

Ce massage exclusif, détoxinant, drainant et stimulant cible les trajets musculaires et énergétiques en se concentrant essentiellement sur les zones les plus sensibles de chacun, tout en s’inscrivant dans une démarche de prévention du capital jeunesse et santé sur le long terme. Il procure une détente profonde et durable. Associé à l’utilisation d’un appareil de lympho-drainage, pour une durée de 1h30, il a pour but de libérer le corps de ses tensions.

| | |
|------|-------|
| 1h | 200 € |
| 1h30 | 260 € |

Massage déstressant

De par ses mouvements appuyés et doux, ce massage thérapeutique programme une détente physique et morale. Il soulage les tensions accumulées dues à un rythme quotidien souvent intense et stressant. Ce soin améliore la qualité du sommeil, l’aptitude à récupérer d’un décalage horaire ou la capacité à se relaxer.

| | |
|------|-------|
| 1h | 200 € |
| 1h30 | 260 € |

SIGNATURE MASSAGES

Better-aging body massage

Detoxifying, stimulating and draining, this exclusive massage targets all muscle and energy paths, focusing mainly on your most sensitive areas as part of a long-term approach to maintaining youthfulness and health. This results in durable, sustainable relaxation. Combined with the use of a lymph drainage device for the 1h30 treatment, this massage releases blockages and eases tension.

| | |
|------|-------|
| 1h | 200 € |
| 1h30 | 260 € |

Destressing massage

Using firm yet gentle movements, this therapeutic massage procures physical and mental relaxation. It soothes accumulated tensions due to an often intense and stressful daily pace. This treatment improves the quality of sleep, the ability to recover from jet-lag as well the capacity for unwinding.

| | |
|------|-------|
| 1h | 200 € |
| 1h30 | 260 € |

LE MASSAGE BIEN-ÊTRE

Massage Sur mesure

Choisissez, avec les conseils de votre thérapeute, les huiles essentielles, la pression exercée et les zones du corps à privilégier pour un massage entièrement personnalisé et adapté à vos besoins afin d'éliminer vos tensions et apaiser votre esprit.

| | |
|------|-------|
| 1h | 200 € |
| 1h30 | 260 € |

LES MASSAGES SPÉCIFIQUES

Réflexologie Plantaire

Ce massage stimule les zones réflexes de la plante des pieds. Il réduit le stress, améliore la circulation et soulage les tensions. Il procure une profonde détente et aide à améliorer l'état de santé en général.

| | |
|--------|-------|
| 30 min | 130 € |
| 1h | 210 € |

Massage Future Maman

Spécifiquement créé pour répondre aux besoins des femmes à ce moment précieux de leur vie, ce massage soulage les tensions du dos, améliore la circulation sanguine des jambes et apporte réconfort et détente.

Dès 3 mois de grossesse.

| | |
|----|-------|
| 1h | 200 € |
|----|-------|

WELL-BEING MASSAGE

Personalized massage

According to your preference and with advice from your therapist, choose the essential oils, the degree of pressure and the body zones to focus on for an entirely personalized massage tailored to your needs in order to evacuate tensions and soothe your mind.

| | |
|------|-------|
| 1h | 200 € |
| 1h30 | 260 € |

SPECIFIC TREATMENTS

Foot reflexology

Massage and stimulation of specific reflex points on the sole of the foot. Reflexology reduces stress, improves circulation, reduces body tension, enhances relaxation and helps improve general health.

| | |
|--------|-------|
| 30 min | 130 € |
| 1h | 210 € |

Expectant Mother Massage

Specifically designed to meet women's needs at this precious moment in their life, this massage soothes back tensions, improves circulation in the legs and brings a sense of blissful comfort and relaxation.

From the second trimester onwards.

| | |
|----|-------|
| 1h | 200 € |
|----|-------|





LES SOINS COSMÉCEUTIQUES ANTI-ÂGE NESSENS

Formulée sous la direction du Professeur Jacques Proust, cette gamme offre une approche anti-âge rénovatrice. Chaque préparation Nescens contient des ingrédients sélectionnés dont les propriétés anti-âge sont scientifiquement établies. Afin d’atteindre le plus haut degré d’efficacité, ces substances actives sont incorporées à des concentrations optimales.

Un programme de soin anti-âge haute performance

Conjuguant technicité et confort absolu, les soins Nescens développent tout leur potentiel lorsqu’ils sont prodigués en cure ou en séances rapprochées.

Une prise en charge globale

Les soins spa Nescens s’inscrivent dans la durée et offrent un accompagnement sur mesure. L’ensemble des préoccupations cutanées liées à l’âge est au cœur de chaque protocole.

Une technique de modelage ciblée exclusive

La praticienne Nescens évalue les zones à remodeler spécifiquement et personnalise le modelage afin d’obtenir les effets souhaités. Les techniques dynamiques Nescens défatiguent, régénèrent la qualité des fibres musculaires et restructurent les contours.

Une peau revitalisée et réjuvenée en profondeur

Les résultats sont visibles dès les premiers soins. Le tissu cellulaire est intensément reconstitué et resurfacé. Le visage, le cou, le décolleté et les mains sont visiblement rajeunis. Les rides apparaissent lissées et atténuées. Le teint est résolument unifié et clarifié.

NESSENS ANTI-AGING COSMECEUTICAL TREATMENTS

Formulated under the supervision of Prof. Jacques Proust, the Nescens range of cosmeceuticals offers a resolutely innovative anti-aging skincare approach. Each Nescens preparation includes selected ingredients with scientifically established anti-aging properties. To achieve the highest degree of effectiveness, these active compounds are incorporated into Nescens product preparations at optimal concentrations.

A high performance anti-aging treatment system

Combining technical sophistication with absolute comfort, Nescens treatments achieve their full effect when dispensed in programs or closely-spaced sessions.

A holistic treatment approach

Nescens spa treatments are designed to have lasting effects and involve individual guidance. All age-related skin concerns are at the center of each Nescens treatment protocol.

An exclusive shaping massage technique

The Nescens beauty therapist determines the zones to be specifically treated and recontoured, personalizing the massage to obtain the desired improvements. Dynamic Nescens techniques help eliminate signs of fatigue, regenerate the quality of muscle fibers, and restructure facial contours.

Revitalized, deeply rejuvenated skin

Results are clearly apparent from the first treatments. Cellular tissue is intensely restored and resurfaced. The face, neck, chest and hands are visibly rejuvenated. Wrinkles appear smoothed and reduced, together with a brighter, more even complexion.

LES SOINS COSMÉCEUTIQUES CORPS NESCENS

Soin prévention anti-âge corps - resurfaçant

Lisser, préserver la texture et l'éclat de la peau, affiner son grain. Ce soin relance le cycle cellulaire, améliorant les propriétés mécaniques des tissus (élasticité, fermeté, tonicité, etc.).

| | |
|--------|-------|
| 45 min | 180 € |
|--------|-------|

Soin correction anti-âge corps - fermeté

Traiter les rides installées, raffermir la peau, restaurer l'éclat et l'uniformité du teint. Ce soin exerce une rénovation profonde des couches supérieures de l'épiderme pour un effet lissant immédiat. Une recapitalisation cellulaire s'opère : la peau est tonifiée et retrouve sa fermeté.

| | |
|------|-------|
| 1h30 | 260 € |
|------|-------|

Soin régénération anti-âge corps - premium

Proposer une réponse anti-âge corps globale, alliant performance et bien-être.

A l'efficacité des préparations cosméceutiques s'associe l'excellence du geste. Ce protocole d'exception intègre un soin corps complet et un soin visage, pour vivre l'expérience d'une prise en charge anti-âge globale.

| | |
|----|-------|
| 2h | 350 € |
|----|-------|

NESCENS COSMECEUTICAL BODY TREATMENTS

Anti-aging preventive body care treatment - resurfacing

Smoothens and preserves the skin's texture and radiance, while refining its appearance. Revives cellular cycles, improving the mechanical properties of skin tissue (elasticity, firmness, tone, etc.).

| | |
|--------|-------|
| 45 min | 180 € |
|--------|-------|

Anti-aging corrective body treatment - firmness

Treats established wrinkles and firms the skin, restoring a glowing, smooth complexion.

Stimulates a deep renewal of the upper layers of the epidermis for an instantly smoothing effect. The skin is toned and regains its firmness through cell regeneration.

| | |
|------|-------|
| 1h30 | 260 € |
|------|-------|

Anti-aging regenerative body care treatment - premium

Offers a comprehensive anti-aging strategy for the body, combining performance and well-being. Featuring a blend of highly effective cosmeceutical formulations and targeted movements, this exceptional treatment protocol includes a complete body treatment and facial, for a full anti-aging experience.

| | |
|----|-------|
| 2h | 350 € |
|----|-------|





LES SOINS COSMÉCEUTIQUES VISAGE NESSENS

PRÉVENTION
Maintenir l'équilibre hydrolipidique, lisser les premières rides d'expression, préserver l'éclat de la peau.

Soin prévention anti-âge - hydratant
Reconstituant les facteurs naturels d'hydratation, ce soin réhydrate intensément le visage et le cou. Il contribue à maintenir l'état de jeunesse de la peau.

| | |
|----|-------|
| 1h | 200 € |
|----|-------|

Soin prévention anti-âge - désincrustant
Un soin rééquilibrant pour affiner le grain de la peau et réguler l'excès de sébum. Il comprend un nettoyage en profondeur. La peau est nette et lumineuse.

| | |
|----|-------|
| 1h | 200 € |
|----|-------|

Soin prévention anti-âge - haute tolérance
Relancer les fonctions naturelles de la peau, prévenir les dommages cellulaires liés à l'avance en âge, en apportant réconfort aux épidermes les plus sensibles.

| | |
|----|-------|
| 1h | 200 € |
|----|-------|

CORRECTION
Traiter les rides installées, raffermir la peau, restaurer l'éclat et l'uniformité du teint.

Soin correction anti-âge - Contour des yeux - rénovateur
La recherche Nescens a réuni 30 composants actif dans un masque gel inédit. Sa texture se travaille en manœuvres ciblées de lissage et de drainage afin de traiter les tissus fragilisés du contour de l'oeil. Les marques de fatigue et les signes d'avance en âge sont atténués. Le regard s'éclaire d'une nouvelle jeunesse.

| | |
|--------|-------|
| 30 min | 130 € |
|--------|-------|

Soin correction anti-âge - fermeté
Ce soin dynamisant restaure l'élasticité et la fermeté de la peau, régénère intensément les structures cutanées du visage, du cou et du décolleté.

| | |
|------|-------|
| 1h30 | 260 € |
|------|-------|

Soin correction anti-âge - resurfaçant
Ce soin «peau neuve» exerce un effet rénovateur puissant sur les tissus. Il relance le cycle cellulaire, lisse le microrelief cutané et renforce les capacités de défense de la peau. Les marques de fatigue et les ridules s'estompent. Le teint gagne en radiance.

| | |
|------|-------|
| 1h30 | 260 € |
|------|-------|

Soin correction anti-âge - haute tolérance
Ce soin apaise et régénère en profondeur les structures cutanées réactives. Les principaux marqueurs de jeunesse s'en trouvent améliorés : résistance, douceur et confort.

| | |
|------|-------|
| 1h30 | 260 € |
|------|-------|

RÉGÉNÉRATION
Proposer une réponse anti-âge globale, alliant performance et bien-être.

Soin régénération anti-âge - premium
Technicité des préparations cosméceutiques et excellence des gestes se ressentent tout au long du soin. Conjuguer luxe, efficacité et confort absolu. Ce soin d'exception instaure un processus de détente profonde au cours d'un modelage corporel ciblé et se poursuit par un soin visage correction anti-âge - resurfaçant.

| | |
|------|-------|
| 1h45 | 310 € |
|------|-------|

NESCENS FACIAL COSMECEUTICAL TREATMENTS

PREVENTIVE CARE TREATMENTS
Maintains the hydrolipidic balance, smoothenes early expression lines and preserves the skin's radiance.

Anti-aging preventive care treatment - moisturizing
Intense hydration of face and neck while restoring the skin's natural moisturizing factors. Helps retain the skin's youthful appearance.

| | |
|----|-------|
| 1h | 200 € |
|----|-------|

Anti-aging preventive care treatment - purifying
A balancing treatment to refine the complexion and regulate excess sebum. Includes in-depth cleansing, resulting in clear, glowing skin.

| | |
|----|-------|
| 1h | 200 € |
|----|-------|

Anti-aging preventive care treatment - high tolerance
Restores the skin's natural functions and prevents age-related cellular damage, while soothing the most sensitive skin types.

| | |
|----|-------|
| 1h | 200 € |
|----|-------|

CORRECTIVE CARE TREATMENTS
Treats established wrinkles and firms the skin, restoring a glowing, smooth complexion.

Anti-aging corrective care treatment - Eye contour - renovating
Nescens research has brought together 30 active ingredients in an original gel mask. Its texture is carefully worked by means of targeted smoothing and draining operations designed to treat the fragile eye contour tissues. Signs of fatigue and advancing age are mitigated. The gaze is lit up with a youthful glow.

| | |
|--------|-------|
| 30 min | 130 € |
|--------|-------|

Anti-aging corrective care treatment - firmness
This revitalizing treatment restores the elasticity and firmness of the skin, intensively regenerating the skin structure of face, neck and cleavage.

| | |
|------|-------|
| 1h30 | 260 € |
|------|-------|

Anti-aging corrective care treatment - resurfacing
This “new skin” treatment promotes tissue renewal, revives cellular cycles, smoothenes the skin's micro-relief and improves its defenses. Wrinkles and signs of fatigue fade. The complexion takes on a healthy glow.

| | |
|------|-------|
| 1h30 | 260 € |
|------|-------|

Anti-aging corrective care treatment - high tolerance
This treatment deeply soothes and replenishes reactive skin structures. Improvement to key youth markers: resistance softness and comfort.

| | |
|------|-------|
| 1h30 | 260 € |
|------|-------|

REGENERATIVE CARE TREATMENT
Offers a comprehensive anti-aging strategy, combining performance and well-being.

Anti-aging regenerative care treatment - premium
High-performance cosmeceutical formulations and highly targeted movements are the main focus of this treatment, combining luxury, effectiveness and absolute comfort. This exceptional treatment induces a sense of deep relaxation during a targeted body modeling massage, which is followed by an anti-aging - resurfacing corrective treatment.

| | |
|------|-------|
| 1h45 | 310 € |
|------|-------|

LE MASSAGE SIGNATURE BETTER-AGING VISAGE

Par une technique exclusive de massage liftant manuel et mécanique, ce soin permet une stimulation et un drainage efficace du visage. Véritable programme gymnique cutané, il active la production de collagène et d'élastine. La peau est repulpée, elle retrouve sa fermeté et son élasticité.

| | |
|----|-------|
| 1h | 180 € |
|----|-------|

BETTER-AGING SIGNATURE FACE MASSAGE

Using exclusive manual and mechanical lifting techniques, this treatment helps stimulate circulation and effective facial drainage. A true epidermal gymnastics program, it activates collagen and elastin production. Skin is revived and its radiance, elasticity and firmness are restored.

| | |
|----|-------|
| 1h | 180 € |
|----|-------|



LES SOINS POUR HOMME

Soin visage cosméceutique fondamental homme
Prévention anti-âge

Ce soin dynamisant resurface et régénère intensément les structures cutanées du visage et du cou. Le modelage spécifique Homme cible les points de tensions musculaires épaules et nuque. Il restaure l'élasticité de la peau et élimine les résidus cellulaires. Le teint est clair, net et vivifié.

| | |
|------|-------|
| 1h | 200 € |
| 1h30 | 260 € |

PRÉVENTION

Lisser, préserver la texture et l'éclat de la peau, affiner son grain.

Soin prévention anti-âge corps - resurfaçant

Ce soin relance le cycle cellulaire, améliorant les propriétés mécaniques des tissus (élasticité, fermeté, tonicité, etc.).

| | |
|--------|-------|
| 45 min | 180 € |
|--------|-------|

CORRECTION

Traiter les rides installées, raffermir la peau, restaurer l'éclat et l'uniformité du teint.

Soin correction anti-âge corps - fermeté

Ce soin exerce une rénovation profonde des couches supérieures de l'épiderme pour un effet lissant immédiat. Une recapitalisation cellulaire s'opère : la peau est tonifiée et retrouve sa fermeté.

| | |
|------|-------|
| 1h30 | 260 € |
|------|-------|

Soin cosméceutique fondamental homme mains

Correction anti-âge

Par son action anti-taches et éclaircissante, ce soin cosméceutique des mains est conçu pour lutter contre les marques du vieillissement. Soin correcteur anti-âge, il réhydrate en profondeur. Ce soin est associé à une manucure complète.

| | |
|----|-------|
| 1h | 110 € |
|----|-------|

La beauté des pieds pour Homme

Gommage, limage des ongles, cuticules

| | |
|----|-------|
| 1h | 110 € |
|----|-------|

TREATMENTS FOR MEN

Men's fundamental anti-aging preventive
cosmeceutical facial

Especially designed for men, this energizing treatment intensely regenerates the skin structure of the face and neck, while specific modeling targets muscle tension in the shoulders and neck, restoring elasticity to the skin and removing cellular waste. The result is a fresh, clean and revitalized complexion.

| | |
|------|-------|
| 1h | 200 € |
| 1h30 | 260 € |

PREVENTIVE CARE TREATMENT

Smoothens and preserves the skin's texture and radiance, while refining its texture.

Anti-aging preventive body care treatment - resurfacing

Revives cellular cycles, improves the mechanical properties of skin tissue (elasticity, firmness, tone, etc.).

| | |
|--------|-------|
| 45 min | 180 € |
|--------|-------|

CORRECTIVE CARE TREATMENTS

Treats established wrinkles and firms the skin, restoring a glowing, smooth complexion.

Anti-aging corrective body care treatment - firmness

This treatment stimulates a deep renovation of the upper layers of the epidermis for an immediate smoothing effect. The skin is toned and regains its firmness through cell regeneration.

| | |
|------|-------|
| 1h30 | 260 € |
|------|-------|

Men's fundamental anti-aging corrective cosmeceutical
hand care treatment

This deeply moisturizing anti-aging cosmeceutical hand treatment with its anti-spot and lightening action is accompanied by a full manicure.

| | |
|----|-------|
| 1h | 110 € |
|----|-------|

Foot care for men

Scrub, nail shaping, cuticles

| | |
|----|-------|
| 1h | 110 € |
|----|-------|

SOIN COSMÉCEUTIQUE MAINS NESCENS

Soin correction anti-âge - Resurfaçant et anti-taches

Par son action anti-taches et éclaircissante, ce soin est conçu pour lutter contre les marques du vieillissement. Soin correcteur anti-âge, il réhydrate en profondeur. Il est associé à une manucure complète.

| | |
|--------------------------|-------|
| 1h sans pose vernis | 110 € |
| 1h15 avec pose de vernis | 130 € |

LA BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

Rituels Kure Bazaar

| | | |
|--|----|-------|
| Rituel manucure Kure Bazaar avec vernis offert | | |
| Limage, manucure brésilienne et pose de vernis | 1h | 130 € |

| | | |
|--|----|-------|
| Rituel pédicure Kure Bazaar avec vernis offert | | |
| Limage, pédicure brésilienne et pose de vernis | 1h | 130 € |

| | | |
|--------------------------|--------|------|
| Limage et pose de vernis | 25 min | 50 € |
|--------------------------|--------|------|

Beauté des mains classique

| | | |
|---|----|-------|
| Limage des ongles, gommage, cuticules et pose de vernis | 1h | 130 € |
|---|----|-------|

Beauté des pieds classique

| | | |
|---|----|-------|
| Limage des ongles, gommage, cuticules et pose de vernis | 1h | 130 € |
|---|----|-------|

Vernis semi-permanent par Shellac

| | | |
|---------------------------------|--------|------|
| Pose de vernis semi-permanent | 30 min | 65 € |
| Dépose de vernis semi-permanent | 30 min | 30 € |

LES INDISPENSABLES

Épilations

Prix sur demande au +33 (0)1 58 36 60 90

Teinture cils/sourcils

| | | |
|-----------------------------------|--------|------|
| Teinture des cils ou des sourcils | 15 min | 60 € |
|-----------------------------------|--------|------|

Services de coiffure, barbier et maquillage

Sur demande au spa 24 heures à l'avance

NESCENS HAND COSMECEUTICAL TREATMENT

Corrective anti-aging hand treatment - Resurfacing and anti-spot action

This deeply moisturizing anti-aging hand treatment with its antispot, lightening action is accompanied by a full manicure.

| | |
|------------------------|-------|
| 1h without nail polish | 110 € |
| 1h15 with nail polish | 130 € |

HANDS AND FEET BEAUTY TREATMENTS

Kure Bazaar rituals

| | | |
|--|----|-------|
| Kure Bazaar manicure ritual with complimentary varnish | | |
| Filing, Brazilian manicure and varnish | 1h | 130 € |

| | | |
|--|----|-------|
| Kure Bazaar pedicure ritual with complimentary varnish | | |
| Filing, Brazilian pedicure and varnish | 1h | 130 € |

| | | |
|--------------------|--------|------|
| Filing and varnish | 25 min | 50 € |
|--------------------|--------|------|

Traditional hand beauty treatment

| | | |
|--|----|-------|
| Nail filing, scrub, cuticles and varnish | 1h | 130 € |
|--|----|-------|

Traditional foot beauty treatment

| | | |
|--|----|-------|
| Nail filing, scrub, cuticles and varnish | 1h | 130 € |
|--|----|-------|

Semi-permanent varnish by Shellac

| | | |
|---------------------------------------|--------|------|
| Application of semi-permanent varnish | 30 min | 65 € |
| Removal of semi-permanent varnish | 30 min | 30 € |

ESSENTIALS

Waxing

Prices on request at +33 (0)1 58 36 60 90

Lash/brow tinting

| | | |
|----------------------|--------|------|
| Lash or brow tinting | 15 min | 60 € |
|----------------------|--------|------|

Hairdressing, barber and makeup services

Upon request to the spa with 24h notice





BIEN-ÊTRE

Le Spa de La Réserve Paris offre à ses hôtes et à ses membres, la possibilité d’établir un bilan et un programme sur mesure en fonction de leurs besoins et objectifs, afin d’assurer le suivi des performances tout au long de l’année.

Personal training

Au coeur du fitness de l’hôtel ou en extérieur, nos coaches sont à votre disposition pour vous accompagner lors de vos séances d’entraînement afin d’améliorer vos performances physiques. Réservation 24h à l’avance à la réception du spa.

| | | |
|-----------------------------|-------|-------|
| Séance de personal training | 1h | 1h30 |
| En solo | 130 € | 170 € |
| En duo | 190 € | 230 € |

Forfait de 10 séances de fitness

Ce forfait de 10 séances de coaching personnalisé vous permettra de retrouver une excellente condition physique. Ce forfait donne droit également à un massage signature corps better-aging (1h) ou un soin visage Nescens prévention anti-âge (1h), pour retrouver une mine superbe. Réservation 24h à l’avance à la réception du spa.

| | |
|---|---------|
| 10 séances de coaching personnalisées + 1 massage corps better-aging ou 1 soin visage Nescens prévention anti-âge offert | 1 200 € |
|---|---------|

Membership annuel

Renseignements sur demande par e-mail à spa@lareserve-paris.com ou par téléphone au +33 (0)1 58 36 60 90

Yoga avec professeur personnel

Les séances de yoga sont proposées exclusivement aux personnes séjournant à La Réserve Paris. Elles sont réalisées dans le confort de votre chambre. Réservation 24h à l’avance à la réception du spa.

| | |
|----|-------|
| 1h | 130 € |
|----|-------|

Pilates avec professeur personnel

Les séances de Pilates sont proposées exclusivement aux personnes séjournant à La Réserve Paris. Elles sont réalisées dans le confort de votre chambre. Réservation 48h à l’avance à la réception du spa.

| | |
|----|-------|
| 1h | 130 € |
|----|-------|

Piscine

Les séances de natation et d’aquatraining sont proposées aux personnes séjournant à La Réserve Paris ainsi qu’à la clientèle extérieure. Réservation 48h à l’avance à la réception du spa.

| | | |
|--|--------|-------|
| Aquatraining | 1h | 130 € |
| Leçon de natation pour enfant (à partir de 4 ans) | 30 min | 75 € |
| | 1h | 100 € |
| Forfait de 10 leçons de natation pour enfant (à partir de 4 ans) | | |
| | 30 min | 650 € |
| | 1h | 900 € |

WELL-BEING

The Spa at La Réserve Paris offers its guests and its members the option of conducting an assessment followed by a tailor-made program, according to their needs and objectives, in order to ensure monitoring of their performance throughout the year.

Fitness

Whether you exercise at the hotel gym or outside, our coaches are at your disposal in order to improve your physical performance.
Booking 24 hours in advance at the spa reception.

| | | |
|---------------------------|-------|-------|
| Personal training session | 1h | 1h30 |
| Solo | 130 € | 170 € |
| Duo | 170 € | 240 € |

10-lesson fitness package

A package offering 10 personalized training classes that will enable you to recover peak physical shape. This package also entitles you to a signature better-aging body massage (1h) or a Nescens anti-aging preventive facial (1h) to restore a radiant appearance.
Booking 24 hours in advance at the spa reception.

| | |
|---|---------|
| 10 personalized training sessions + 1 signature better-aging body massage | |
| or 1 Nescens anti-aging preventive facial | 1 200 € |

Annual membership

Information on request by emailing spa@lareserve-paris.com or by telephone on +33 (0)1 58 36 60 90

Yoga with a personal instructor

We offer yoga classes exclusively to resident guests of La Réserve Paris. These take place in the comfort of your own room. Booking 24 hours in advance at the spa reception.

| | | |
|------------|----|-------|
| Yoga class | 1h | 130 € |
|------------|----|-------|

Pilates with a personal instructor

We offer Pilates classes exclusively to resident guests of La Réserve Paris. These take place in the comfort of your own room. Booking 48 hours in advance at the spa reception.

| | | |
|--------------|----|-------|
| Pilate class | 1h | 130 € |
|--------------|----|-------|

Swimming pool

Private swimming lessons and aquatraining sessions are available at our pool for both resident and non-resident guests. Booking 48 hours in advance at the spa reception.

| | | |
|---|--------|-------|
| Aquatraining | 1h | 130 € |
| Swimming lessons for children (from 4 years old) | 30 min | 75 € |
| | 1h | 100 € |
| 10-session swimming package for children (from 4 years old) | 30 min | 650 € |
| | 1h | 900 € |



LE PETIT DÉJEUNER BIEN-ÊTRE

Une expérience gustative unique, alliant plaisir et santé

Jérôme Bancetel, chef du restaurant doublement étoilé Le Gabriel, vous propose de prendre un petit déjeuner alliant plaisir et santé. Une expérience gustative unique, sans gluten, sans lactose et qui se déroule tel un menu composé de produits d'exception.

A savourer sans modération : 2 shots détox, un choix de 3 infusions, corbeille de pains et cakes sans gluten, muesli au sarrasin et lait d'amande, avocat assaisonné au Gomasio, omelette blanche soufflée et légumes du moment, déclinaison de fruits frais de saison...

Servi dans le patio aux beaux jours ou à La Pagode de Cos, le petit déjeuner bien-être s'harmonise idéalement aux soins prodigués au sein du Spa.

Option vegan sur demande

WELL-BEING BREAKFAST

A unique taste experience that is both pleasurable and healthy

Jérôme Bancetel, chef of the two Michelin-starred Le Gabriel restaurant, invites you to enjoy a breakfast that is both pleasurable and healthy. A unique gluten- and lactose-free taste experience served like a menu composed of exceptional produce.

To be savored without moderation: two detox shots; a choice of three herb teas; a basket of gluten-free bread and cakes; buckwheat muesli and almond milk; avocado with Gomasio seasoning; an egg-white soufflé omelet and seasonal vegetables; a selection of fresh seasonal fruit.

Served on the patio during the summer season or in La Pagode de Cos, the well-being breakfast is ideally attuned to the treatments provided in the Spa.

Vegan option on request





RESTAURANT LE GABRIEL
Restaurant doublement étoilé

Quel plaisir de franchir les portes d'un restaurant doublement étoilé et de savoir que l'on va combler sa gourmandise sans une once de culpabilité pour sa santé.

Le Chef Jérôme Bancstel propose une cuisine française contemporaine inspirée par les saisons. Jamais dénaturé, le produit se laisse découvrir et redécouvrir dans toute sa vérité. Minutieusement sélectionné pour ses qualités gustatives et ses propriétés diététiques, chaque produit bénéficie d'un mode de cuisson adapté pour le sublimer. La technique est parfaitement maîtrisée. Il en résulte une cuisine saine et équilibrée et des plats aussi délicieux qu'originaux et légers.

A noter par exemple, le Saumon de Norvège, plat « signature » au fondant exceptionnel. Juste mariné au Miso, il est préparé sans ajout de matières grasses. Sa texture et le goût du saumon au naturel sont ainsi exaltés. Il est accompagné de ravioles d'aubergines où la pâte est remplacée par de fines tranches de navet daïkon pour offrir un met sans gluten. Une légère vinaigrette au miel de printemps vient harmoniser le goût. Irrésistible.

LE GABRIEL RESTAURANT
A two Michelin-starred establishment

What a pleasure to enter a two Michelin-starred restaurant and to know that one will be able to eat to one's heart's content without any health-related guilt or qualms.

Executive Chef Jérôme Bancstel offers contemporary French cuisine inspired by the seasons. Produce is never distorted and can thus be discovered and rediscovered in all its authenticity. Meticulously selected for its exquisite taste and dietary value, each ingredient is cooked in the manner best suited to enhancing it. The technique is perfectly mastered, resulting in healthy and well-balanced cuisine featuring dishes that are delicious, original and light.

One classic example is the melt-in-your-mouth 'signature' Norwegian salmon, simply miso-marinated and prepared without any additional fats. Its texture and the natural taste of the fish are beautifully accentuated. It is served with eggplant ravioli in which the usual dough is replaced by thin slivers of Chinese white radish to create a gluten-free dish. A light springtime honey vinaigrette adds the perfect complementary touch to the delicious taste sensations. Truly irresistible.



BOOT CAMP NESSENS
LA RÉSERVE RAMATUELLE - HOTEL, SPA AND VILLAS
Envie de réveiller votre forme ?

Un environnement naturel exceptionnel

L'environnement de La Réserve Ramatuelle favorise un bien-être profond, parfois oublié depuis longtemps. La vision de la mer, la douceur de l'air du Sud, la beauté irréelle du lieu, la nature omniprésente, tous les éléments essentiels sont réunis pour savourer le bonheur presque organique de vous sentir en parfaite affinité avec le monde. Un autre monde...

Un programme alliant marche sportive, nutrition et soins

Dans ce cadre hors du commun, le Boot Camp Nescens vous propose une prise en charge globale avec un programme alliant la marche sportive (de type « Nordic Walking »), aux soins du spa et aux bienfaits d'une cuisine méditerranéenne légère et équilibrée, déclinée par le chef étoilé de La Réserve Ramatuelle.

Un programme personnalisé grâce à un bilan santé

Un bilan (aptitude physique, nutrition et capital ostéo-articulaire) est réalisé par un médecin conseil en début de séjour afin de déterminer un programme personnalisé adapté à votre objectif.

Une journée Boot Camp Nescens type

- Eveil musculaire personnalisé
- Petit déjeuner équilibré adapté à l'effort à venir
- Marche de 2 heures avec un coach sportif dans l'arrière-pays et sur le sentier du littoral. Plusieurs parcours de 10 à 20 kilomètres avec des niveaux de difficulté variable.
- Déjeuner better-aging personnalisé au restaurant La Voile
- Pause détente à l'ombre d'un parasol au bord de la piscine ou sur la terrasse de votre chambre
- Programme de soins au spa : balnéothérapie, enveloppement, douche à jet, massage corps better-aging...
- Dîner better-aging personnalisé au restaurant La Voile

N'hésitez pas à contacter la réception du spa pour de plus amples informations.

NESSENS BOOT CAMP
LA RÉSERVE RAMATUELLE - HOTEL, SPA AD VILLAS
Want to boost your fitness?

An exceptional natural setting

The environment of La Réserve Ramatuelle promotes a profound, sometimes long-forgotten sense of well-being. The sight of the sea, the soft southern breezes, the surreal beauty of the location, the omnipresence of nature: all the essential elements unite in enabling you to savor an almost organic form of happiness, and to feel yourself entirely in tune with the world. Another world...

A program combining Nordic Walking, nutrition and spa treatments

Amid exceptionally beautiful scenery, the Nescens Boot Camp offers a global program combining Nordic Walking, spa treatments and the benefits of light and well-balanced Mediterranean cuisine, interpreted by the Michelin-starred chef of La Réserve Ramatuelle.

A personalized program thanks to a health assessment

A check-up (physical aptitude, nutrition and bone & joint health) is conducted by a consultant physician in order to define a program customized to meet your goals.

A typical Nescens Boot Camp day

- Personalized muscular awakening session
- Balanced breakfast tailored to the subsequent effort
- Two-hour walk with a sports coach in the hinterland or the coastal path. Several 10 to 20-kilometer options with varying degrees of difficulty
- Personalized better-aging lunch at La Voile restaurant
- Relaxing break under a sunshade by the pool or on the terrace of your room
- Spa treatment program: balneotherapy, wrap, jet shower, better-aging body massage, etc.
- Personalized better-aging dinner at La Voile restaurant

Please do not hesitate to contact the spa reception for further information.



PROGRAMMES NESSENS BETTER-AGING
LA RÉSERVE GENÈVE - HOTEL, SPA AND VILLAS
Préserver son capital jeunesse : une science, un art de vivre

Vous souhaitez perdre du poids, gérer votre stress, vous ressourcer ?

Les progrès récents, accomplis dans la compréhension des mécanismes biologiques du vieillissement, permettent d’apprécier pleinement l’impact du style de vie sur ce processus et de déterminer la capacité individuelle de chacun à vivre bien, le plus longtemps possible.

S’appuyant sur ces connaissances, les programmes Nescens better-aging ont été développés pour vous aider à :

- identifier et corriger les déséquilibres qui accélèrent le vieillissement : surpoids, stress, fatigue...
- avoir une connaissance plus approfondie de vos facteurs de risque individuels
- mettre en oeuvre un plan de prévention santé adapté.

Les programmes s’appuient sur l’expertise médicale de la marque Nescens et vous permettent ainsi de bénéficier des dernières avancées scientifiques en matière de prévention et médecine anti-âge, de tests biologiques ou génétiques, de nutrition...

La science est essentielle, mais bien vieillir est aussi un art de vivre. C’est cette philosophie qui anime les équipes du spa. Elles vous accompagnent pour obtenir des résultats durables tout en préservant les notions de plaisir et de bien vivre.

De 4 à 7 jours, les programmes sont dispensés au cœur de La Réserve Genève, dans un cadre aussi élégant que verdoyant sur les rives du Lac Léman. Un environnement unique qui procure une détente absolue à l’écart de la vie trépidante quotidienne.

N'hésitez pas à contacter la réception du spa pour de plus amples informations.

NESSENS BETTER-AGING PROGRAMS
LA RÉSERVE GENÈVE - HOTEL, SPA AND VILLAS
Maintaining youthfulness: a science, a way of life

Looking to lose weight, manage your stress and recharge your batteries?

Recent progress made in understanding the biological mechanics of aging makes it possible to fully appreciate the impact of lifestyle on the process and also to determine the ability of every individual to live well for as long as possible.

Drawing on this knowledge, the Nescens better-aging programs were developed to better help you:

- Identify and correct the imbalances that accelerate aging: overweight, stress, fatigue...
- Develop a better understanding of your individual risk factors
- Implement a suitable health prevention plan.

The programs draw on the medical expertise of the Nescens brand and thus enable you to benefit from the latest scientific advances in the fields of anti-aging prevention and medicine, biological and genetic testing as well as nutrition

Science is key, but aging gracefully is also an art, a way of life. It is this philosophy that motivates the Spa Nescens employees. Our staff will be at your side in order to obtain sustainable results, while never losing sight of the importance of pleasure and good living.

The 4- to 7-day programs are conducted at the heart of La Réserve Genève, in an elegant and verdant setting on the shores of Lake Geneva. A unique environment procuring a sense of absolute relaxation, away from the hectic pace of daily life.

Feel free to contact the spa reception for any further information.

APPRÉCIER LE SPA DE LA RÉSERVE PARIS

Accès au spa

Le spa est ouvert tous les jours de 9h à 21h. La piscine et le fitness sont réservés aux clients de l'hôtel et des appartements, aux personnes ayant réservé un cours privé ainsi qu'aux membres du spa.

Réservation

L'âge minimum requis est de 16 ans pour les massages et les soins. Pour les mineurs de moins de 16 ans, l'accompagnement d'un adulte responsable ou d'un parent est impératif pour l'utilisation de la piscine et du fitness.

Nous vous invitons à réserver vos soins à l'avance par téléphone au +33 (0)1 58 36 60 90 ou par email à l'adresse suivante : spa@lareserve-paris.com. Il est conseillé de vous présenter 20 à 30 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de pouvoir profiter d'une séance de hammam et de prendre un rafraîchissement avant le début de votre soin. Tout retard entraînera une diminution de la durée du soin et une facturation totale du soin. Toute réservation sera confirmée par nos soins la veille de votre rendez-vous. Pour les clients non résidents à l'hôtel, une carte de crédit sera demandée en garantie de la réservation des soins.

Etat de santé et grossesse

Au moment de votre réservation, nous vous invitons à nous faire part de votre état de santé ou tout type d'allergie, afin que nous puissions vous proposer un type de soin adapté et correspondant le mieux possible à vos attentes. A votre arrivée au spa, un questionnaire de santé vous sera présenté. Concernant l'utilisation du hammam, nous vous rappelons que la chaleur du hammam est fortement déconseillée aux personnes ayant des problèmes de circulation sanguine, d'hypertension ou des difficultés respiratoires. Les soins pour les femmes enceintes sont accessibles à partir du second trimestre de la grossesse. Nous vous incitons à signaler votre grossesse à nos hôtesse receptionnistes, afin qu'elles puissent vous orienter vers les soins les plus appropriés.

Coiffure et barbier

Les prestations de coiffure (brushing, coupe et barbier) sont réalisables dans le confort de votre chambre. Nous vous conseillons cependant d'effectuer votre réservation auprès de nos réceptionnistes 48 heures avant l'heure souhaitée de votre rendez-vous.

Prestations hors spa

Si vous souhaitez bénéficier de vos prestations spa en chambre, un supplément de 50 € par soin vous sera facturé. Entre 21h et 23h, le tarif du soin est quant à lui majoré de 50% et de 23h à 9h, la majoration est de 100%. Soins sous réserve de disponibilités des thérapeutes.

Tenue vestimentaire

Des peignoirs, chaussons et sous-vêtements jetables sont à votre disposition au spa. Pour la salle de fitness, le port de chaussures de sport est obligatoire. Ni tongs, ni chaussons ne seront acceptés.

Téléphone portable

Pour le bien-être et la tranquillité de tous, nous vous serions reconnaissants de bien vouloir éteindre vos téléphones portables et autres appareils électroniques lorsque vous pénétrez dans l'espace du spa. Si vous êtes en attente d'un message, nos réceptionnistes seront ravis de vous assister.

Vestiaires

Pour votre confort, des vestiaires sont à votre disposition. Vous y trouverez peignoirs, chaussons et serviettes, ainsi que tous les articles de toilette nécessaires pour vous rafraîchir. Un casier fermant par digicode est mis à votre disposition.

Perte ou détérioration d'objets personnels

Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou détérioration d'objets personnels. Nous vous recommandons de conserver vos objets de valeur dans le coffre-fort de votre chambre si vous résidez à l'hôtel, ou dans votre vestiaire privé au spa, dont la fermeture s'effectue par code.





ENJOYING THE SPA AT LA RÉSERVE PARIS

Access to the spa

The Spa is open daily from 9 am to 9 pm. The swimming pool and fitness center are reserved for the exclusive use of clients of the hotel and the apartments, for people with individual class reservations as well as Spa members.

Booking

With regard to treatment reservations, the minimum age for massages and facials is 16. Minors under the age of 16 must be accompanied by a responsible adult or parent when using the swimming pool or fitness center. Please reserve your treatments in advance by telephone on +33 (0)1 58 36 60 90 or email at the following address: spa@lareserve-paris.com. We recommend that you arrive 20 to 30 minutes before your appointment so that you can enjoy the benefit of a hamman session or a refreshment at the start of your treatment. Late arrivals will result in a reduction in the duration of your treatment which will be charged for in full. All reservations will be confirmed by us the day before your appointment. Outside clients are required to provide a credit card as a guarantee for treatment reservations.

State of health and pregnancy

When you make your reservation, please tell us about your state of health or any allergies you may have so that we can offer you suitable treatments tailored as closely as possible to your needs. When you arrive at the spa, you will be given a health questionnaire. When using the hammam, please remember that the heat from the hammam is entirely inadvisable for people with circulatory issues, high blood pressure or respiratory problems. Pregnant women are welcome to book treatments from the beginning of their second trimester. We encourage you to mention your pregnancy to our receptionists so that they can assist you in selecting the most appropriate treatments.

Hairdresser and barber

Hairdressing services (cut and blow-dry) can be provided in the comfort of your room. We advise you to make your reservation with our receptionists 48 hours before the appointment time you desire.

Treatments in the comfort of your room

Should you wish to enjoy your spa treatments in your room, a 50 € supplement will be charged per treatment. Between 9 and 11 pm, a 50% increase will be added to the cost of the treatment, and between 11 pm and 9 am this will increase to 100%. Treatments are subject to availability.

Dress code

Gowns, slippers and disposable underwear are available at the spa. Sport shoes are compulsory in the fitness studio. Flip-flops and slippers are not allowed.

Mobile telephones

In the interests of everybody's well-being and peace, please switch off your mobile telephones and other electronic devices when entering the spa area. Should you be expecting a message, our receptionists will be delighted to assist you.

Changing rooms

Changing rooms are available for your comfort and convenience where you will find gowns, slippers and towels as well as a full range of toiletries required for you to freshen up. A locker with a code is at your disposal.

Loss of or damage to personal effects

We refuse all responsibility for any loss of or damage to personal effects. We advise you to keep your valuables in the safe in your room if you are staying at the hotel, or in your private locker at the spa which is locked with a code.

Politique d'annulation

Pour toute annulation ou changement de rendez-vous, nous vous remercions de nous prévenir au moins 6 heures avant l'heure prévue, afin d'éviter toute facturation totale du soin.

Boutique du spa

Une large gamme de produits spa pour le visage et pour le corps de la marque suisse Nescens vous est proposée. Ces produits sont en vente exclusivement au Spa de La Réserve Paris. Issus de la recherche scientifique, ces produits cosméceutiques sont réputés pour leur haute efficacité, grâce aux actifs anti-âge, hydratant et resurfaçant. Nos conseillères beauté sont à votre disposition pour tout renseignement personnalisé dont vous pourriez souhaiter. Nos bougies et parfums d'ambiance Signature La Réserve sont également en vente dans notre espace boutique.

Coffrets cadeaux

Les coffrets cadeaux sont disponibles à la réception du spa. Tous les soins, y compris nos forfaits, peuvent être achetés sous forme de bons cadeaux. Ils sont valables un an à partir de la date d'achat et sont nominatifs. Ils ne sont ni échangeables, ni remboursables.

Cancellation policy

Please notify us of cancellations or changes to appointments at least 6 hours prior to the scheduled appointment in order to avoid being invoiced the full cost of the treatment.

Spa boutique

We offer a wide range of face and body spa products by Nescens, a Swiss brand whose products are exclusively sold by the Spa at La Réserve Paris. The result of scientific research, these cosmeceutical products are renowned for their effectiveness thanks to active anti-aging, moisturizing and resurfacing ingredients. Our beauty therapists are at your disposal for any personalized information you may require. Our Signature La Réserve candles and home fragrances are also available for purchase in our our boutique area.

Gift boxes

Gift boxes are available from the spa reception. All treatments, including our packages, may be purchased in the form of gift vouchers. These are valid from the date of purchase and are nominative. They may not be exchanged and are non-refundable.





MICHEL REYBIER HOSPITALITY
www.michelreybier.com

LA RÉSERVE PARIS - HOTEL AND SPA - 42 avenue Gabriel - 75008 Paris - France - T +33 (0)1 58 36 60 60
LA RÉSERVE PARIS - APARTMENTS - 10 place du Trocadéro - 75116 Paris - France - T +33 (0)1 53 70 53 70
www.lareserve-paris.com - www.spanescens.com